



ŠPORTNO-PLEZALNI TEDEN **TOLMINSKA**

Dogaja se na Tolminskem, organiziran je prevoz iz Nove Gorice. Učenje poteka skozi gibanje in igre, da si otroci tako kar največ zapomnijo.

KATERE DOGODIVŠČINE NAS ČAKAJO?

- športno plezanje
- obojeročno ustvarjanje
- hoja po vrvi
- spoznavanje narave
- učenje opazovanja
- socialne igre
- izdelovanje vozlov
- oskrba dreves
- igriva angleščina
- učenje plavanja in navajanje na vodo

O tem, kako smo se imeli v preteklih letih, najdete tukaj:

- [Slike iz leta 2018](#)
- [Filmček iz 2015](#)
- [Filmček iz 2022](#)

KDO SE NAM LAHKO PRIDRUŽI?

Otroci stari 5 let in več,
osnovnošolci,
fantje in dekleta,
majhni in veliki,
težki in lahki ...

KJE BOMO?

V Tolminu z okolico, Bači pri Modreju, na Čiginju ... v primeru dežja v telovadnici GUC-a v Tolminu. Zberemo se ob 8. uri. Zaključujemo okrog 16. ure in se v Novo Gorico vrnemo cca 16:40.

KAKO S PRIJAVO IN PLAČILOM?

Ob prijavi pošljete mail na mrak.peter@gmail.com in izpolnete prejeto prijavnico. Cena na udeleženca tedna v naravi je 147€ (za prijave+ plačila do 30.6.2025) in 197€ (kasnejše prijave). Pri plačilu za drugega ali tretjega otroka iz iste družine se ceni odšteje 10€. Cena vključuje: organizacijo, vodenje plezanja in dodatnih dejavnosti, prevoz, izposajo opreme, en topel obrok na dan.

Več podrobnosti o programu bodo vsi prijavljeni dobili na svoj elektronski naslov. Za dodatna vprašanja pišite na mrak.peter@gmail.com ali pokličite 040 345 336.



ŠPORTNO-PLEZALNI TEDEN **TOLMINSKA**

UTRINKI IZ LETA 2021:

Plezalna šola Peter Mrak
12. julij 2021 · 🌐

1. dan športno-plezalnega tedna na Tolminskem ja za nami 🏆. Začetno spoznavanje je bilo zabavno, saj smo se spoznali med sabo in še z opremo 🧰.

Pajkci so nato na veliko prepredli steno in se vztrajno vzpenjali gor in dol 🧗.

Ko se je končalo vzpenjanje po steni na soncu, pa je sledilo vzpenjanje po skali nad vodo z zaključnimi skoki v vodo 🏊.

Mivka je bila zanimiva za ustvarjanje in »črnce« 🧱.

Držimo pesti, da smo mivko v Idrijci dobobra izprali in se veselimo jutrišnjih novih dogodivščin 🧗🏆.



Plezalna šola Peter Mrak
13. julij 2021 · 🌐

Drugi dan našega športno-plezalnega tedna smo bili spet na polno aktivni 🧗🏆.

Stena plezališča Čiginj je bila polna plezalcev, ki so se na polno trudili, da so dosegli kar največ vrhov 🏆.

Pohvale tako začetnikom, kot tistim, ki so plezanja že bolj vešč. Najspretnější so preplezali vseh 7 smeri, drugi kakšno manj, vsi pa vsaj par 🧗.

Oblaki so nam v plezališču pomagali, da nam ni bilo vroče, kasneje pri Bači, pa so poskrbeli, da so nam spustili le par kapelj za osvežitev 🌧️.

Se veselimo jutrišnjega dne. ❤️ Kdo ugame kje bomo? ❤️

Za pomoč: Držite pesti, da bo vreme kar najboljšje in bomo lahko tudi zunaj in ne le v ...



Plezalna šola Peter Mrak
14. julij 2021 · 🌐

Tretji dan športno-plezalnega tedna je bil bolj nepredvidljiv, a zato še bolj zanimiv 🧗❤️.

Kljub slabši napovedi smo si želeli marsikaj videti in doživeti in to tudi smo 🧗.

Pogledali smo si del Tolmina- Nemško kostnico, sotočje Tolminke in Soče, učni gozdiček, ribogojnico in čistilno napravo. Pred dežjem smo se naprej zatekli v leseno hiško, pod dežnik, pod šotor in tudi v telovadnico. Tam smo se napezali, izpilili vozlanje ter tekmovali v zanimivem kvizu, ki so ga plezalci sestavili za soplezalce 🧗.

Kot smo videli na nogometu je bilo še dovolj energije in spopad med dekleti in fanti je bil borben in zanimiv 🧗.

Jutri pa se znova podamo v pravo steno. Nam uspete slediti 🧗?



Plezalna šola Peter Mrak
15. julij 2021 · 🌐

Že 4. dan našega športno-plezalnega tedna je za nami 🧗❤️.

Res super je spremljati te zagnane otroke, ki si na veliko želijo plezanja in nekateri so zopet preplezali vseh 7 postavljenih smeri, ki so na Senici precej daljše kot na Čiginju 🧗🏆.

Odllično vzdušje je poskrbelo tudi zato, da smo »pozabili« na uro in smo tako imeli bolj pozno kosilo. A kasneje smo ugotovili, da je bilo fino, da smo dlje plezali, saj se je Idrijca ohladila in je bil dovolj samo en skok vanjo 🧗.

Že pod steno je bil čas tudi za klepet, ob reki pa še za podelitev doživetij.

Srečno in vabljeni na jutrišnje zadnje popotovanje tega športno-plezalnega tedna. ❤️



ŠPORTNO-PLEZALNI TEDEN TOLMINSKA

Plezalna šola Peter Mrak
17. julij 2021 · 🌐

Enkrat se zgodbe športno-plezalnega tedna končajo 🥳.
Verjamem, da bodo po vseh klepetih in podoživljanjih le te v našem spominu ostale vse počitnice, nekatere še dolga leta. 🎉❤️🥳
Tudi včerajšnja doživetja, ki so bila glede na dež nekoliko prilagojena, so bila zabavna in zanimiva. Tako, da je lahko tudi deževen dan z zanimivimi aktivnostmi in dobro družbo nepozaben. 🥳
Kako smo trenirali z delom, pa najdete tukaj. ❤️
Vse pohvale iznajdljivim in spretnim otrokom za visoko postavljene piramide, stolpe, gradove, kakorkoli so jih že poimenovali. Za nabrana in našagane veje, ki so bile dovolj suhe, da smo z njimi zakurili in spekli okusno kosilo. Ekipe je bilo za pohvaliti, kako so se ujele, sodelovale ter povezale. ❤️
Po friziranju in pranju zamaltane obutve, pa smo se kar dolgo poslavljali. 🥳
Z nekaterimi se srečamo že v Bohinju, z drugimi septembra, ostalimi pa čez leto, ko bomo zopet na Tolminskem. 🎉❤️
Kje boste zraven??



Plezalna šola Peter Mrak
18. julij 2021 · 🌐

Zadnja dva dneva sem si vzel za oddih in podoživljanje našega čudovitega športno-plezalnega tedna na Tolminskem 🎉❤️
Pohvale in čestitke za uspešno izpeljavo vsem pomočnikom, ki ste mi pomagali **Miha Širca**, **Natasa Mrak**, **Špela Tonkli**, da smo lahko omogočili to čudovito izkušnjo vsem tem otrokom. ❤️🥳
Verjamem, da bo nam in otrokom ta teden ostal še dolgo v lepem spominu. Hvala za vse, vas čas, energijo in dobro voljo 🥳
Več utrinkov tega tedna najdete v dnevni objavah tedna 🥳 Vabljeni, da podelite z nami, kaj vas je najbolj pritegnilo 🎉



MNENJA UDELEŽENCEV:



Lara Kalčič Leban Zahvaljujemo se za čudovit ŠPT (športno-plezalni teden), ki sta ga bile deležni naši puncici. Puncici sta se veliko novega naučili, spoznali nove kotičke in navezali nova poznanstva. Veliko je bilo poudarka tudi na samostojnosti, iznajdljivosti in medsebojni pomoči med otroci. Obisk ŠPT Plezalne šole Peter Mrak bi priporočali vsem tistim otrokom, ki so polni energije in željni dogodivščin. Ti bodo odvečno energijo porabili za koristne stvari. Prav tako pa bi priporočali obisk ŠPT tistim otrokom, ki so bolj zadržani, sramežljivi in tihi, le-ti pa bodo pridobili na samozavesti in pogumu. Hvala še enkrat za vso vloženo energijo in čas, ki ga izvajalci ŠPT vložite v brezhibno izpeljan teden. Se vidimo spet na naslednjem ŠPT. 🙌😊



Alenka Pustotnik Uaua, ful nor tabor!! Videti, da so otroci uživali na polno!!" Bravo Plezalna šola Peter Mrak 🙌🙌🌟🌟, bravo Peter in ekipa!!!



Janja Čenčič Gartner
Plezalna šola Peter Mrak, super je bilo. Svit je navdušen!
Hvala za čudovit zaključek počitnic. 🥳

