



# ŠPORTNO-PLEZALNI TEDEN ŽELEZNIKI

Dogaja se v Selški dolini, organiziran je prevoz iz Železnikov. Učenje poteka skozi gibanje in igre, da si otroci tako kar največ zapomnijo.

## KATERE DOGODIVŠČINE NAS ČAKAJO?

- športno plezanje
- obojerno ustvarjanje
- hoja po vrvi
- spoznavanje narave
- učenje opazovanja
- socialne igre
- izdelovanje vozlov
- oskrba dreves
- igriva angleščina
- učenje plavanja in navajanje na vodo

O tem, kako smo se imeli v preteklih letih, najdete tukaj:

- [Slike iz leta 2017](#)

- [Filmček iz 2022](#)

## KDO SE NAM LAHKO PRIDRUŽI?

Otroci stari 5 let in več,  
osnovnošolci,  
fantje in dekleta,  
majhni in veliki,  
težki in lahki ...

## KJE BOMO?

V Zalem Logu, Selcih, Škofji Loki, v primeru dežja v telovadnici Bricarpa, sv. Duh. Zberemo se ob 8. uri. Zaključujemo okrog 16. ure, ko se vrnemo v Železnike.

## KAKO S PRIJAVO IN PLAČILOM?

Ob prijavi pošljete mail na [mrak.peter@gmail.com](mailto:mrak.peter@gmail.com) in izpolnete prejeto prijavnico. Cena na udeleženca tedna v naravi je 177€ (za prijave+ plačila do 30.6.2025) in 223€ (kasnejše prijave). Pri plačilu za drugega ali tretjega otroka iz iste družine se ceni odšteje 10€. Cena vključuje: organizacijo, vodenje plezanja in dodatnih dejavnosti, prevoz, izposajo opreme, en topel obrok na dan.

Več podrobnosti o programu bodo vsi prijavljeni dobili na svoj elektronski naslov.

Za dodatna vprašanja pišite na [mrak.peter@gmail.com](mailto:mrak.peter@gmail.com) ali pokličite 040 345 336.



# ŠPORTNO-PLEZALNI TEDEN ŽELEZNIKI

## UTRINKI IZ LETA 2021:



**Plezalna šola Peter Mrak**

23. avgust 2021 · 🌐



Prvi dan športno-plezalnega tedna v Železnikih je uspešno za nami 🥳. Glede na napoved, nam ni preostalo drugega, kot da gremo v telovadnico. Kot običajno, so bili otroci tudi tokrat navdušeni, saj je stena v plezalnem centru **Bricalp** res lepa 🦋❤️. Začeli smo z zanimivimi načini spoznavanja stene in drug drugega, ki so jim sledile še mnoge naloge 😊. Po malici smo se selili na visoko steno in se naučili varovanja ter se z veseljem vzpenjali v višave 🦋. Plezanje smo si popestrili še s hitrostnim premagovanjem le te ter oteženimi nalogami. Jutri pa se veselimo plezanja zunaj. Boste držali pesti za sonček?



**Plezalna šola Peter Mrak**

24. avgust 2021 · 🌐



Na drugi dan športno-plezalnega tedna nas je pričakalo sonce in čudovit pogled na Triglav 🥳. Za plezanje smo se odpeljali do Kamnitnika nad Škofjo Loko ❤️. Kratke in »sladke« smeri so bile ravno prav zasoljene, da so predstavljale pravi izziv 🦋. Poleg treninga v steni so nas čudovito grelj sončni žarki. Odlično kosilo pa nam je dalo novo energijo za lovljenje po skate parku, dviganje uteži in vaje na plezalih 🦋💪.



**Plezalna šola Peter Mrak**

25. avgust 2021 · 🌐



Tretji dan športno-plezalnega tedna v Železnikih je bil za urjenje vztrajnosti 🥳. Da smo si nekoliko oddahnili roke, smo se povzpeli na Ratitovec. Pot po smrekovem in bukovem gozdu z lepimi rožami ob poti je res odlična ❤️. Če smo vmes posedeli na klopcah, pa smo se na vrhu vsaj za malico skrili pred vetrom. Vzeli smo si čas za krave, posebno čiščenje čevljev, ogled bunkerjev in bivaka 😊. Po spustu smo za zaključek uživali na soncu in v dolini odigrali še nogomet 🥳.



**Plezalna šola Peter Mrak**

26. avgust 2021 · 🌐



Še en lep dan športno-plezalnega tedna je za nami 🥳. Tokrat smo bili v Zalem Logu, kjer smo se na tamkajšnjem igrišču odlično ogreli, zvadili volze ter še bolje spoznali 🦋. Nadaljevali smo s plezanjem v steni pod Sušo. Zagretost plezalcev je trajala dolgo in še večkrat smo preplezali nekatere smeri 🦋. V pričakovanju peke hrenovk smo zagreto nabrali drva in kmalu smo se ob ognju grelj in pekli 😊. Ob vodi je vedno zanimivo, tako da smo potapljali »Titanike« in čofotali 😊.



# ŠPORTNO-PLEZALNI TEDEN ŽELEZNIKI



## MNENJA UDELEŽENCEV:



Janja Čenčič Gartner

**Plezalna šola Peter Mrak**, super je bilo. Svit je navdušen!  
Hvala za čudovit zaključek počitnic. 🍌



**Alenka Pustotnik** Uaua, ful nor tabor!! Videti, da so otroci uživali na polno!!" Bravo Plezalna šola Peter Mrak 🍌🍌🌟🌟, bravo Peter in ekipa!!!



**Lara Kalčič Leban** Zahvaljujemo se za čudovit ŠPT (športno-plezalni teden), ki sta ga bile deležni naši puncici. Puncici sta se veliko novega naučili, spoznali nove kotičke in navezali nova poznanstva. Veliko je bilo poudarka tudi na samostojnosti, iznajdljivosti in medsebojni pomoči med otroci. Obisk ŠPT Plezalne šole Peter Mrak bi priporočali vsem tistim otrokom, ki so polni energije in željni dogodivščin. Ti bodo odvečno energijo porabili za koristne stvari. Prav tako pa bi priporočali obisk ŠPT tistim otrokom, ki so bolj zadržani, sramežljivi in tihi, le-ti pa bodo pridobili na samozavesti in pogumu. Hvala še enkrat za vso vloženo energijo in čas, ki ga izvajalci ŠPT vložite v brezhibno izpeljan teden. Se vidimo spet na naslednjem ŠPT. 🍌🍌

